

# 今週の予定献立表

3月31日 ~ 4月6日

※ラストオーダーは  
閉店の30分前となります

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
朝食	定食	450円	鮭の塩焼	プレーンオムレツ	ベーコン スクランブルエッグ	さわら西京焼	ハムエッグ	プレーンオムレツ	休日
			276kcal 塩分2.1g	301kcal 塩分2.0g	285kcal 塩分2.2g	278kcal 塩分1.6g	278kcal 塩分1.4g	301kcal 塩分2.0g	
	ご飯・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー								
	ライト	300円	ご飯（又はパン）・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー						
夕食	定食	720円	蒸し鶏生野菜仕立	鯖の味噌煮	油淋鶏	鮭西京焼	酢豚	休日	鯖野菜あんかけ
			305kcal 塩分1.5g	325kcal 塩分2.4g	463kcal 塩分3.7g	279kcal 塩分2.0g	398kcal 塩分2.1g	286kcal 塩分1.7g	
	小鉢	100円	小鉢2品						
	丼	450円	和風カレー丼	焼肉丼	ココモコ丼	親子丼	ポークカレー	休日	牛丼
688kcal 塩分2.9g			702kcal 塩分2.2g	648kcal 塩分1.9g	642kcal 塩分1.9g	685kcal 塩分2.6g	648kcal 塩分2.9g		



当食堂の白米は、  
国産米を使用しております。

※定食の栄養価表示に小鉢やご飯の栄養価は含まれておりません。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



**repast**  
株式会社 レパスト

# 今週の予定献立表

4月7日 ~ 4月13日

※ラストオーダーは  
閉店の30分前となります

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
朝食	定食	450円	さわら西京焼	ベーコン スクランブルエッグ	ハムエッグ	鮭の塩焼	プレーンオムレツ	ベーコン スクランブルエッグ	休日
			278kcal 塩分1.6g	285kcal 塩分2.2g	278kcal 塩分1.4g	276kcal 塩分2.1g	301kcal 塩分2.0g	285kcal 塩分2.2g	
	ご飯・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー								
	ライト	300円	ご飯（又はパン）・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー						
夕食	定食	720円	鮭ちゃんちゃん焼	<b>人気No.2</b> 牛すき焼き風煮	鯖のピリ辛煮	チキンソテー	カジキソテー 温野菜	休日	豚ロース ポークソテー デミグラスソース
			299kcal 塩分2.2g	415kcal 塩分2.3g	325kcal 塩分2.4g	463kcal 塩分3.7g	315kcal 塩分1.9g	366kcal 塩分2.0g	
	小鉢	100円	小鉢2品						
	丼	450円	チキンカレー	天津丼	焼肉丼	中華丼	ポークカレー	休日	牛丼
			688kcal 塩分2.9g	542kcal 塩分2.1g	702kcal 塩分2.2g	698kcal 塩分2.4g	685kcal 塩分2.6g	648kcal 塩分2.9g	



当食堂の白米は、  
国産米を使用しております。

※定食の栄養価表示に小鉢やご飯の栄養価は含まれておりません。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



**repast**  
株式会社 レパスト

# 今週の予定献立表

4月14日 ~ 4月20日

※ラストオーダーは  
閉店の30分前となります

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
朝食	定食	450円	ハムエッグ	プレーンオムレツ	さわら西京焼	ベーコン スクランブルエッグ	鮭の塩焼	ハムエッグ	休日
			278kcal 塩分1.4g	301kcal 塩分2.0g	278kcal 塩分1.6g	285kcal 塩分2.2g	276kcal 塩分2.1g	278kcal 塩分1.4g	
	ご飯・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー								
	ライト	300円	ご飯（又はパン）・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー						
夕食	定食	720円	肉豆腐	鮭西京焼	酢豚	鯖香味焼	豚しゃぶサラダ風	休日	赤魚粕漬焼
			401kcal 塩分2.1g	279kcal 塩分2.0g	398kcal 塩分2.1g	286kcal 塩分1.7g	335kcal 塩分1.5g	346kcal 塩分1.9g	
	小鉢	100円	小鉢2品						
	丼	450円	和風カレー丼	天津丼	親子丼	牛丼	ポークカレー	休日	焼肉丼
			688kcal 塩分2.9g	542kcal 塩分2.1g	642kcal 塩分1.9g	648kcal 塩分2.9g	685kcal 塩分2.6g	702kcal 塩分2.2g	



当食堂の白米は、  
国産米を使用しております。

※定食の栄養価表示に小鉢やご飯の栄養価は含まれておりません。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



**repast**  
株式会社 レパスト

# 今週の予定献立表

4月21日 ~ 4月27日

※ラストオーダーは  
閉店の30分前となります

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
朝食	定食	450円	鮭の塩焼	プレーンオムレツ	ベーコン スクランブルエッグ	さわら西京焼	ハムエッグ	プレーンオムレツ	休日
			276kcal 塩分2.1g	301kcal 塩分2.0g	285kcal 塩分2.2g	278kcal 塩分1.6g	278kcal 塩分1.4g	301kcal 塩分2.0g	
	ご飯・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー								
	ライト	300円	ご飯（又はパン）・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー						
夕食	定食	720円	天ぷら定食	鶏と野菜の甘酢あん	鯖ピリ辛煮	特製ハンバーグ	麻婆豆腐	休日	休日
			567kcal 塩分3.8g	395kcal 塩分2.3g	325kcal 塩分2.4g	444kcal 塩分2.4g	401kcal 塩分2.1g		
	小鉢	100円	小鉢2品						
	丼	450円		牛丼	天津丼	焼肉丼	ポークカレー	休日	休日
			648kcal 塩分2.9g	542kcal 塩分2.1g	702kcal 塩分2.2g	685kcal 塩分2.6g			

イベントメニュー

人気No.1



当食堂の白米は、  
国産米を使用しております。

※定食の栄養価表示に小鉢やご飯の栄養価は含まれておりません。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



**repast**  
株式会社 レパスト