

# 今週の予定献立表

5月5日 ~ 5月11日

※ラストオーダーは  
閉店の30分前となります

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
朝食	定食	450円	休日	ベーコンスクランブルエッグ	ハムエッグ	鮭の塩焼	プレーンオムレツ	ベーコンスクランブルエッグ	休日
				285kcal 塩分2.2g	278kcal 塩分1.4g	276kcal 塩分2.1g	301kcal 塩分2.0g	285kcal 塩分2.2g	
	ご飯・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー								
	ライト	300円	ご飯（又はパン）・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー						
夕食	定食	720円	煮込みハンバーグ	鯖の味噌煮	ポークソテー	鮭ちゃんちゃん焼	鶏と野菜の煮込み	休日	鯖ゆうあん焼
			444kcal 塩分2.4g	325kcal 塩分2.4g	366kcal 塩分2.0g	299kcal 塩分2.2g	355kcal 塩分2.3g	286kcal 塩分1.7g	
	小鉢	100円	小鉢2品						
	丼	450円	チキンカレー	親子丼	ハヤシライス	焼肉丼	ポークカレー	休日	牛丼
			688kcal 塩分2.9g	642kcal 塩分1.9g	698kcal 塩分2.4g	702kcal 塩分2.2g	685kcal 塩分2.6g		648kcal 塩分2.9g

新メニュー



当食堂の白米は、  
国産米を使用しております。

※定食の栄養価表示に小鉢やご飯の栄養価は含まれておりません。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



**repast**  
株式会社 レパスト

# 今週の予定献立表

5月12日 ~ 5月18日

※ラストオーダーは  
閉店の30分前となります

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
朝食	定食	450円	ハムエッグ	プレーンオムレツ	さわら西京焼	ベーコンスクランブルエッグ	鮭の塩焼	ハムエッグ	休日
			278kcal 塩分1.4g	301kcal 塩分2.0g	278kcal 塩分1.6g	285kcal 塩分2.2g	276kcal 塩分2.1g	278kcal 塩分1.4g	
	ご飯・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー								
	ライト	300円	ご飯（又はパン）・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー						
夕食	定食	720円	カジキまぐろみぞれ煮	チキンソテー	鮭西京焼	豚しゃぶサラダ風	鯖ピリ辛煮	休日	酢豚
			301kcal 塩分2.1g	463kcal 塩分3.7g	279kcal 塩分2.0g	335kcal 塩分1.5g	325kcal 塩分2.4g	398kcal 塩分2.1g	
	小鉢	100円	小鉢2品						
	丼	450円	和風カレー丼	天津丼	牛丼	ハヤシライス	ポークカレー	休日	親子丼
688kcal 塩分2.9g			542kcal 塩分2.1g	648kcal 塩分2.9g	698kcal 塩分2.4g	685kcal 塩分2.6g	642kcal 塩分1.9g		



当食堂の白米は、  
国産米を使用しております。

※定食の栄養価表示に小鉢やご飯の栄養価は含まれておりません。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



**repast**  
株式会社 レパスト

# 今週の予定献立表

5月19日 ~ 5月25日

※ラストオーダーは  
閉店の30分前となります

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
朝食	定食	450円	鮭の塩焼	プレーンオムレツ	ベーコン スクランブルエッグ	さわら西京焼	ハムエッグ	プレーンオムレツ	休日
			276kcal 塩分2.1g	301kcal 塩分2.0g	285kcal 塩分2.2g	278kcal 塩分1.6g	278kcal 塩分1.4g	301kcal 塩分2.0g	
	ご飯・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー								
	ライト	300円	ご飯（又はパン）・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー						
夕食	定食	720円	肉豆腐	鮭きのこホイル焼	鶏と野菜の甘酢あん	赤魚粕漬焼	麻婆豆腐	休日	鯖香味焼
			401kcal 塩分2.1g	298kcal 塩分2.2g	395kcal 塩分2.3g	346kcal 塩分1.9g	401kcal 塩分2.1g	286kcal 塩分1.7g	
	小鉢	100円	小鉢2品						
	丼	450円	和風カレー丼	焼肉丼	天津丼	牛丼	ポークカレー	休日	親子丼
			688kcal 塩分2.9g	702kcal 塩分2.2g	542kcal 塩分2.1g	648kcal 塩分2.9g	685kcal 塩分2.6g		642kcal 塩分1.9g

人気No.1



当食堂の白米は、  
国産米を使用しております。

※定食の栄養価表示に小鉢やご飯の栄養価は含まれておりません。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



**repast**  
株式会社 レパスト

# 今週の予定献立表

5月26日 ~ 6月1日

※ラストオーダーは  
閉店の30分前となります

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日
朝食	定食	450円	ベーコン スクランブルエッグ	ハムエッグ	鮭の塩焼	プレーンオムレツ	ベーコン スクランブルエッグ	さわら西京焼	休日
			285kcal 塩分2.2g	278kcal 塩分1.4g	276kcal 塩分2.1g	301kcal 塩分2.0g	285kcal 塩分2.2g	278kcal 塩分1.6g	
	ご飯・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー								
	ライト	300円	ご飯（又はパン）・サラダバー・漬物・納豆・のり・コーヒー						
夕食	定食	720円	鯖の味噌煮	豚ロース味噌焼き	鮭ちゃんちゃん焼	鶏の唐揚 甘酢あんかけ	鯖ゆうあん焼	休日	豚しゃぶサラダ風
			325kcal 塩分2.4g	346kcal 塩分2.1g	299kcal 塩分2.2g	405kcal 塩分2.3g	286kcal 塩分1.7g	335kcal 塩分1.5g	
	小鉢	100円	小鉢2品						
	丼	450円	和風カレー丼	親子丼	牛丼	麻婆丼	ポークカレー	休日	焼肉丼
			688kcal 塩分2.9g	642kcal 塩分1.9g	648kcal 塩分2.9g	642kcal 塩分1.9g	685kcal 塩分2.6g		702kcal 塩分2.2g



当食堂の白米は、  
国産米を使用し  
ております。

※定食の栄養価表示に小鉢やご飯の栄養価は含まれておりません。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



**repast**  
株式会社 レパスト