

今週の予定献立表

3月31日 ~ 4月6日

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
朝食	定食	350円	ゆで卵 ソーセージ	鶏の味噌焼き	鮭の塩焼き	キャベツと卵 ソーセージ炒め	鯖の味噌煮	肉豆腐	休日
			301kcal 塩分2.0g	300kcal 塩分2.0g	276kcal 塩分2.1g	295kcal 塩分2.1g	322kcal 塩分2.6g	325kcal 塩分2.3g	
ご飯・みそ汁・漬物・納豆・味海苔・ふりかけ									
夕食	A定食	700円	鯖の明太マヨ焼き	牛焼肉	麻婆豆腐	NEW チキンソテー トマトソース	豚しゃぶサラダ 風	休日	鯖の味噌煮
			416kcal 塩分2.4g	445kcal 塩分2.7g	341kcal 塩分3.1g	385kcal 塩分2.4g	335kcal 塩分2.3g		322kcal 塩分2.6g
	B定食	600円	ポークカレー	NEW 豚玉丼(温玉)	ロコモコ丼	スタ丼	ガパオライス		牛丼
			698kcal 塩分2.7g	648kcal 塩分2.6g	408kcal 塩分2.2g	682kcal 塩分2.6g	695kcal 塩分3.0g		648kcal 塩分2.4g
小鉢	80円	A定食、B定食は小鉢1品付 ※小鉢は2種から1種を選択							

※定食の栄養価表示は主菜のみの栄養価となっております。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

※品切れの際には代替品にて対応させていただく場合がございます。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



repast
株式会社 レパスト

今週の予定献立表

4月7日 ~ 4月13日

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
朝食	定食	350円	ご飯 ハムエッグ	ロールキャベツ	鮭の塩焼き	鶏の味噌焼き	がんも煮付け ゆで玉子	ベーコン野菜炒め	休日
			285kcal 塩分2.1g	332kcal 塩分2.5g	276kcal 塩分2.1g	300kcal 塩分2.0g	288kcal 塩分2.4g	285kcal 塩分2.1g	
ご飯・みそ汁・漬物・納豆・味海苔・ふりかけ									
夕食	A定食	700円	チキン ガーリックソース	豚肉の生姜焼き	牛焼肉	鮭の香草焼き	豚バラの 野菜煮込み NEW	休日	鶏肉の ねぎ塩焼き
			385kcal 塩分2.4g	396kcal 塩分2.4g	445kcal 塩分2.7g	316kcal 塩分2.3g	372kcal 塩分2.6g		402kcal 塩分2.4g
	B定食	600円	ポークカレー	ビビンバ	スタ丼	肉焼売	鶏てりマヨ丼		ハヤシライス
			698kcal 塩分2.7g	682kcal 塩分2.6g	682kcal 塩分2.6g	408kcal 塩分2.2g	702kcal 塩分2.6g	682kcal 塩分2.6g	
	小鉢	80円	A定食、B定食は小鉢1品付 ※小鉢は2種から1種を選択						

※定食の栄養価表示は主菜のみの栄養価となっております。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

※品切れの際には代替品にて対応させていただく場合がございます。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



repast
株式会社レバスト

今週の予定献立表

4月14日 ~ 4月20日

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
朝食	定食	350円	ゆで卵 ソーセージ <small>ご飯</small>	肉豆腐	アジの開き	厚揚げと板わさ	鮭の西京焼き	筑前煮	休日
			301kcal 塩分2.0g	325kcal 塩分2.3g	301kcal 塩分2.2g	288kcal 塩分2.4g	276kcal 塩分2.1g	288kcal 塩分2.4g	
ご飯・みそ汁・漬物・納豆・味海苔・ふりかけ									
夕食	A定食	700円	鯖の明太マヨ焼き	韓国風甘辛炒め (プルコギ)	タンドリーチキン	麻婆豆腐	ドイツ風 チキンの煮込み NEW	休日	チーズハンバー グ
			416kcal 塩分2.4g	338kcal 塩分2.4g	399kcal 塩分2.4g	341kcal 塩分3.1g	420kcal 塩分2.3g		435kcal 塩分2.6g
	B定食	600円	チキンカレー	棒棒鶏	豚玉丼 (温玉)	和風ハンバーグ	焼肉丼		他人丼
			708kcal 塩分2.8g	365kcal 塩分1.9g	648kcal 塩分2.6g	434kcal 塩分2.4g	648kcal 塩分2.6g	648kcal 塩分1.9g	
	小鉢	80円	A定食、B定食は小鉢1品付 ※小鉢は2種から1種を選択						

※定食の栄養価表示は主菜のみの栄養価となっております。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

※品切れの際には代替品にて対応させていただく場合がございます。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



repast
株式会社レバスト

今週の予定献立表

4月21日 ~ 4月27日

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
朝食	定食	350円	ベーコン スクランブル エッグ <small>ご飯</small>	鯖の味噌煮	オムレツ ウインナー	がんと煮付け ゆで玉子	鶏の照焼き	キャベツと卵 ソーセージ炒め	休日
			285kcal 塩分2.2g	322kcal 塩分2.6g	301kcal 塩分2.0g	288kcal 塩分2.4g	300kcal 塩分2.0g	295kcal 塩分2.1g	
ご飯・みそ汁・漬物・納豆・味海苔・ふりかけ									
夕食	A定食	700円	鶏肉の 味噌マヨ焼き	白身魚ソテー タルタルソース	牛すき焼き風	NEW 鯖もろみ味噌焼き	鶏の香草焼き	休日	鯖の味噌煮
			416kcal 塩分2.4g	416kcal 塩分2.4g	426kcal 塩分2.3g	380kcal 塩分2.3g	385kcal 塩分2.4g		322kcal 塩分2.6g
	B定食	600円	ビーフカレー	きのこ ハンバーグ	ねぎ塩豚丼	ガパオライス	ロコモコ丼		豚丼
	小鉢	80円	A定食、B定食は小鉢1品付 ※小鉢は2種から1種を選択						

※定食の栄養価表示は主菜のみの栄養価となっております。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

※品切れの際には代替品にて対応させていただく場合がございます。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



repast
株式会社レパスト

今週の予定献立表

4月28日 ~ 5月4日

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
朝食	定食	350円	パン ハムエッグ	鯖の照焼き	<p style="text-align: center;">ゴールデンウィーク</p> <p style="text-align: center;">4/30(火) ~5/6(月)まで お休みさせていただきます</p> <p style="text-align: center;">ご不便をおかけいたしますが 何卒宜しくお願い申し上げます。</p>				
			285kcal 塩分2.1g	326kcal 塩分2.1g					
ご飯・みそ汁・漬物・納豆・味海苔・ふりかけ									
夕食	A定食	700円	NEW 豚肉の味噌焼き	鶏のトマトソース					
			435kcal 塩分2.6g	399kcal 塩分2.4g					
	B定食	600円	シーフードカレー	和風ハンバーガー					
			708kcal 塩分2.9g	434kcal 塩分2.4g					
	小鉢	80円	A定食、B定食は小鉢1品付 ※小鉢は2種から1種を選択						

※定食の栄養価表示は主菜のみの栄養価となっております。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

※品切れの際には代替品にて対応させていただく場合がございます。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



repast
株式会社レパスト