

# 今週の予定献立表

5月5日 ~ 5月11日

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
朝食	定食	350円	休日	休日	がんと煮付け ゆで玉子	鯖の味噌煮	ロールキャベツ	鮭の塩焼き	休日
					288kcal 塩分2.4g	322kcal 塩分2.6g	332kcal 塩分2.5g	276kcal 塩分2.1g	
ご飯・みそ汁・漬物・納豆・味海苔・ふりかけ									
夕食	A定食	700円	休日	休日	チーズハンバー グ	チキン ガーリックソース	韓国風甘辛炒め (プルコギ)	休日	鶏肉の ねぎ塩焼き
					435kcal 塩分2.6g	385kcal 塩分2.4g	338kcal 塩分2.4g		402kcal 塩分2.4g
	B定食	600円			シーフードカ レー	スタ丼	棒棒鶏		ハヤシライス
					708kcal 塩分2.9g	682kcal 塩分2.6g	365kcal 塩分1.9g		682kcal 塩分2.6g
	小鉢	80円	A定食、B定食は小鉢1品付 ※小鉢は2種から1種を選択						

※定食の栄養価表示は主菜のみの栄養価となっております。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

※品切れの際には代替品にて対応させていただく場合がございます。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



**repast**  
株式会社 レパスト

# 今週の予定献立表

5月12日 ~ 5月18日

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
朝食	定食	350円	ベーコン スクランブル エッグ <small>ご飯</small>	アジの開き	肉豆腐	厚揚げと板わさ	鮭の西京焼き	オムレツ ウインナー	休日
			285kcal 塩分2.2g	301kcal 塩分2.2g	325kcal 塩分2.3g	288kcal 塩分2.4g	276kcal 塩分2.1g	301kcal 塩分2.0g	
			ご飯・みそ汁・漬物・納豆・味海苔・ふりかけ						
夕食	A定食	700円	牛焼肉	鯖の明太マヨ焼き	豚肉の生姜焼き	NEW 鶏と野菜テンメ ンジャン炒め物	麻婆豆腐	休日	豚肉の味噌焼き
			445kcal 塩分2.7g	416kcal 塩分2.4g	396kcal 塩分2.4g	338kcal 塩分2.4g	341kcal 塩分3.1g		416kcal 塩分2.4g
	B定食	600円	ポークカレー	焼肉丼	和風ハンバーグ	肉焼売	ロコモコ丼		他人丼
			698kcal 塩分2.7g	648kcal 塩分2.6g	434kcal 塩分2.4g	408kcal 塩分2.2g	408kcal 塩分2.2g		648kcal 塩分1.9g
小鉢	80円	A定食、B定食は小鉢1品付 ※小鉢は2種から1種を選択							

※定食の栄養価表示は主菜のみの栄養価となっております。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

※品切れの際には代替品にて対応させていただく場合がございます。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



repast  
株式会社レパスト

5月19日 ~ 5月25日

# 今週の予定献立表

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
朝食	定食	350円	ご飯 ハムエッグ 285kcal 塩分2.1g	鶏の味噌焼き 300kcal 塩分2.0g	キャベツと卵 ソーセージ炒め 295kcal 塩分2.1g	筑前煮 288kcal 塩分2.4g	ゆで卵 ソーセージ 301kcal 塩分2.0g	鶏の照焼き 300kcal 塩分2.0g	休日
			ご飯・みそ汁・漬物・納豆・味海苔・ふりかけ						
夕食	A定食	700円	白身魚ソテー タルタルソース 416kcal 塩分2.4g	牛すき焼き風 426kcal 塩分2.3g	鯖の味噌煮 322kcal 塩分2.6g	NEW 豚バラ大根 スタミナ煮 385kcal 塩分2.6g	ドイツ風 チキンの煮込み 420kcal 塩分2.3g	休日	鯖の西京焼き 338kcal 塩分2.5g
	B定食	600円	チキンカレー 708kcal 塩分2.8g	ねぎ塩豚丼 698kcal 塩分2.4g	ガパオライス 695kcal 塩分3.0g	きのこ ハンバーグ 434kcal 塩分2.4g	ビビンバ 682kcal 塩分2.6g		豚丼 682kcal 塩分2.6g
	小鉢	80円	A定食、B定食は小鉢1品付 ※小鉢は2種から1種を選択						

※定食の栄養価表示は主菜のみの栄養価となっております。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

※品切れの際には代替品にて対応させていただく場合がございます。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



repast  
株式会社 レパスト

5月26日 ~ 6月1日

# 今週の予定献立表

区分	品目	価格	日	月	火	水	木	金	土
			5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日
朝食	定食	350円	ベーコン スクランブル エッグ	鮭の塩焼き	ロールキャベツ	ハムエッグ	肉豆腐	鯖の味噌煮	休日
			285kcal 塩分2.2g	276kcal 塩分2.1g	332kcal 塩分2.5g	285kcal 塩分2.1g	325kcal 塩分2.3g	322kcal 塩分2.6g	
ご飯・みそ汁・漬物・納豆・味海苔・ふりかけ									
夕食	A定食	700円	鶏のトマトソース	牛焼肉	NEW ポークシチュー	鯖もろみ味噌焼き	タンドリーチキン	休日	チーズハンバー グ
			399kcal 塩分2.4g	445kcal 塩分2.7g	420kcal 塩分2.3g	380kcal 塩分2.3g	399kcal 塩分2.4g		435kcal 塩分2.6g
	B定食	600円	ビーフカレー	棒棒鶏	鶏てりマヨ丼	スタ丼	豚玉丼 (温玉)		牛丼
			708kcal 塩分2.8g	365kcal 塩分1.9g	702kcal 塩分2.6g	682kcal 塩分2.6g	648kcal 塩分2.6g		648kcal 塩分2.4g
小鉢	80円	A定食、B定食は小鉢1品付 ※小鉢は2種から1種を選択							

※定食の栄養価表示は主菜のみの栄養価となっております。丼物にはご飯の栄養価が含まれております。

※品切れの際には代替品にて対応させていただく場合がございます。

【定食のご飯・みそ汁はご自由にお取りください】

目安	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
ご飯1杯 200g	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
みそ汁1杯	28kcal	1.8g	0.7g	1.5g



**repast**  
株式会社レパスト